

Утверждаю  
Директор МБОУ ООШ с. Юнны  
Миннигулова Ф.А.

**Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 06.03.2023 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование<br>блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                |                                                |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1              | 2                                              | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 502,53         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30           | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                                    |
| 211,56         | Макаронные изделия с тертым сыром              | 160             | 9,43                 | 12,55 | 33,06 | 283,91                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                         | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                        |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 401            | Масло сливочное                                | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
| 38             | Яблоко                                         | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                        |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ММС 5-9 классов на 06.03.2023 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование<br>блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                |                                                |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1              | 2                                              | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 502,53         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30           | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                                    |
| 211,56         | Макаронные изделия с тертым сыром              | 200             | 11,78                | 15,68 | 41,32 | 354,88                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                         | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                        |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 401            | Масло сливочное                                | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
| 38             | Яблоко                                         | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                        |

**Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
РВ 5-9 классов на 06.03.2023 г.**

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|-----------------------------------------|-----------------|----------------------|------|-------|-------------------------------------------|
|                |                                         |                 | Б                    | Ж    | У     |                                           |
| 1              | 2                                       | 3               | 4                    | 5    | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                         |                 |                      |      |       |                                           |
| 502,53         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 90              | 9,95                 | 9,48 | 8,57  | 159,02                                    |
| 211,05         | Макаронные изделия отварные с маслом    | 200/6           | 7,76                 | 4,31 | 49,49 | 280,6                                     |
| 282,11         | Чай витаминизированный                  | 200             |                      |      | 9,7   | 39                                        |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                          | 50              | 4                    | 0,5  | 27,5  | 130                                       |

Повар



Бадритдинова

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 1-4 классов и детей инвалидов на 06.03.2023 г.

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                |                                                |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1              | 2                                              | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 502,53         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30           | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                                    |
| 211,56         | Макаронные изделия с тертым сыром              | 160             | 9,43                 | 12,55 | 33,06 | 283,91                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                         | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                        |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 401            | Масло сливочное                                | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
| 38             | Яблоко                                         | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                        |
| <b>Обед</b>    |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 56,21          | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной    | 250/10          | 2,14                 | 5,76  | 11,48 | 107,06                                    |
| 131,80         | Плов из мяса птицы (филе)                      | 180             | 15,21                | 16,65 | 37,28 | 359,21                                    |
| 283            | Чай с сахаром                                  | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                       |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                        |

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории  
ОВЗ 5-9 классов на 06.03.2023 г.

| №<br>реп.      | Прием пищи, наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) |
|----------------|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------------------------|
|                |                                                |                 | Б                    | Ж     | У     |                                           |
| 1              | 2                                              | 3               | 4                    | 5     | 6     | 7                                         |
| <b>Завтрак</b> |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 502,53         | Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе) | 60/30           | 9,95                 | 9,48  | 8,57  | 159,02                                    |
| 211,56         | Макаронные изделия с тертым сыром              | 200             | 11,78                | 15,68 | 41,32 | 354,88                                    |
| 282,11         | Чай витаминизированный                         | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                        |
| 420,06         | Хлеб пшеничный                                 | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                                       |
| 401            | Масло сливочное                                | 10              | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,1                                      |
| 38             | Яблоко                                         | 100             | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 47                                        |
| <b>Обед</b>    |                                                |                 |                      |       |       |                                           |
| 56,21          | Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной    | 250/10          | 2,14                 | 5,76  | 11,48 | 107,06                                    |
| 131,80         | Плов из мяса птицы (филе)                      | 200             | 16,90                | 15,56 | 41,44 | 399,78                                    |
| 283            | Чай с сахаром                                  | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                                      |
| 420,02         | Хлеб пшеничный                                 | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22    | 104                                       |
| 421,11         | Хлеб ржано-пшеничный                           | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                                        |

Повар

*Ж*

Бадритдинова З